



Wandergenuss in Sengenthal

Zahlreiche Wanderwege verlaufen durch das Gemeindegebiet Sengenthal, das sich vom flachen Talgrund des Wiefelsbaches bis zu den luftigen Höhen des Oberpfälzer Jura und des markanten Inselberges Buchberg erstreckt.

Diese abwechslungsreiche Landschaft bietet Wanderern vielfältige Möglichkeiten, die Natur zu erleben und die beeindruckende Aussicht zu genießen.

Die Wanderwege führen durch dichte Wälder, über weite Wiesen und entlang historisch bedeutsamer Orte, die einen Einblick in Kultur und Geschichte der Region geben.

Besonders hervorzuheben ist der Buchberg, der mit seinen markanten Felsformationen und der weitläufigen Sicht auf die umliegenden Täler ein besonderes Highlight darstellt.

Ob für gemütliche Spaziergänge oder anspruchsvolle Wanderungen, Sengenthal bietet für jeden Anspruch die passende Route.

•3• Geischbühl-Weg

Aussichtsreicher Verbindungsweg über den Geischbühl. Gesamtlänge 1,6 km.

Wegverlauf: Berggauer Südschlaufe – 1,6 - Sondersfeld

🌿 Keltischer Baumwanderweg

Themenrundweg, der die 28 unterschiedlichen Baumarten entlang des Weges beleuchtet. Gesamtlänge 1,5 km.

Wegverlauf: Reichertshofen – 0,7 - Biotop – 0,8 - Reichertshofen

Wanderwege am Buchberg

🕒 Ringweg

Bequemer, fast durchgehend barrierefreier Rundweg unterhalb der Steilhänge des Buchberg, immer im Wald. Gesamtlänge 5,2 km.

Wegverlauf: Wanderparkplatz – 0,8 – Teufelskeller – 2,7 – Nordwall – 1,7 – Wanderparkplatz

🦊 Fuchsweg

Hervorragend trassierter Genusswanderweg, der auf Pfaden am Steilhang des Buchbergs um den gesamten Berg herum führt. Trittsicherheit und gutes Schuhwerk werden empfohlen. Gesamtlänge 5,2 km.

Wegverlauf: Wanderparkplatz – 1,0 – Glasberg – 1,6 – Langer Berg – 1,3 – Osthang – 1,4 – Wanderparkplatz

🦶 Adlerweg

Barrierefreier Rundweg auf dem Buchberg-Hochplateau mit schönen Aussichten, aber steiler Aufstieg (Fahrsträßen). Gesamtlänge 3,5 km.

Wegverlauf: Wanderparkplatz – 1,9 – Zangentor – 1,6 – Wanderparkplatz

Wanderwege der Gemeinde Sengenthal

•1• Reichertshofer Kirchweg

Landschaftlich eindrucksvoller Wanderweg, zuerst fast eben, dann fulminanter Anstieg auf den Buchberg. Gutes Schuhwerk unerlässlich. Gesamtlänge 3,4 km.

Wegverlauf: Murlach (Judenweg) – 1,9 – Reichertshofen – 1,5 – Glasberg (Zeugenbergrunde und Fuchsweg)

•4• Pfaffenbrunnen Weg

Abwechslungsreicher Wanderweg, der zunächst fast eben verläuft, später steil nach Winnberg ansteigt. Festes Schuhwerk sinnvoll. Gesamtlänge 6,8 km.

Wegverlauf: Alter Kanal (Ölkuchenmühle) – 2,5 – Bögl-See – 3,1 – Pfaffenbrunnen – 1,2 – Winnberg

•5• Weichselstein-Rundweg

Angenehmer, aussichtsreicher Rundweg zwischen Zeugenbergrunde und Frankenweg. Gesamtlänge 6,7 km.

•1• Reichertshofener Weg

Meist über Wiesenwege führender, aussichtsreicher Verbindungsweg, gutes Schuhwerk sinnvoll (manchmal Nässe!). Gesamtlänge 5,6 km.

Wegverlauf: Berggau – 4,6 – Reichertshofen – 0,9 – Buchberg Südhang (Zeugenbergrunde)

•2• Keltenweg

Kulturhistorisch interessanter Rundweg entlang der Relikte des keltischen Oppidums. Gutes Schuhwerk wird dringend empfohlen! Gesamtlänge 5,1 km.

Wegverlauf: Wanderparkplatz – 0,9 – Buchberg-Gipfel – 0,5 – Zangentor – 1,2 – Langer Berg – 1,8 – Wanderparkplatz

•3• Verbindungsweg auf dem Abschnittswall.

Gesamtlänge 0,7 km.

Fernwanderwege durch Sengenthal

🇪🇺 Zeugenbergrunde

Zertifizierter Qualitätsweg rund um Neumarkt, sehr abwechslungsreich, mehrere größere Anstiege. Führt in drei Tagesetappen über alle der aussichtsreichen Zeugenberge. Gesamtlänge 50 km.

Wegverlauf: ... (Lähr) – 2,0 – Hasenheide – 4,2 – Alter Kanal – 2,9 – Buchberg – 2,1 – Glasberg – 1,3 – Buchberg (Gipfel) - 0,4 – Zangentor – 3,9 – Stauf...

🇫🇷 Frankenweg

Zertifizierter Qualitätsweg, der meist aussichtsreich am Albtrauf entlang führt. Nur in Etappen sinnvoll. Gesamtlänge 520 km.

Wegverlauf: ... St. Helena – 5,0 – Weichselberg – 1,5 – Winnberg – 5,0 – Deining Bhf

Wegverlauf: Zeugenbergrunde – 0,5 – Weichselstein – 1,8 – Weißarterberg (Frankenweg) – 1,2 – Weichselberg – 1,1 – Winnberg – 2,0 – Weichselstein – 0,5 – Zeugenbergrunde

•6• Steinbruchweg

Kurzer, aber teils enorm steiler Rundweg um den stillgelegten Steinbruch Winnberg. Gutes Schuhwerk unverzichtbar. Gesamtlänge 3,0 km.

Wegverlauf: Sengenthal – 0,9 – Steinbruch – 0,8 – Winnberg – 1,3 – Sengenthal

•2• Sengenthaler Kanalweg

Bequemer, fast überall barrierefreier Verbindungsweg, der durch die Sengenthaler Wälder führt. Ganzjährig begehbar. Gesamtlänge 8,3 km.

Wegverlauf: Alter Kanal (Ölkuchenmühle) – 1,7 – Sengenthal – 4,0 – Greißelbach – 0,6 – Alter Kanal – 2,0 – Wangen (Deining Weg)

C Contemplatio

Deutschlands längster Wanderweg für Achtsamkeit und Meditation. Führt durch den gesamten Landkreis Neumarkt. Nur in Etappen sinnvoll. Gesamtlänge 300 km.

Wegverlauf: ... Lähr – 2,0 – Hasenheide – 4,2 – Alter Kanal – 2,9 – Buchberg – 2,1 – Glasberg – 1,3 – Buchberg (Gipfel) - 0,4 – Zangentor – 3,3 – Berggau ...

🇬🇧 Deininger Weg

Stiller Weitwanderweg mit weiten Aussichten. Nur in Etappen sinnvoll. Gesamtlänge 57 km

Wegverlauf: Deining Bhf. – 2,4 – Döllwang – 2,4 – Wangen – 1,5 – Alter Kanal – 1,0 – Brautmühle – 1,6 – Dietlhof – 4,2 – Sondersfeld ...

🕒 Judenweg

Wandern auf den Spuren jüdischen Lebens. Gesamtlänge 15 km.

Wegverlauf: Sulzbürg – 2,5 – Rocks Dorf – 3,3 – Murlach – 2,2 – Alter Kanal (Ölkuchenmühle) – 6,9 – Neumarkt

Einkehrmöglichkeiten:

Sportgaststätte ASC Sengenthal

Sportheimstraße 10, 92369 Sengenthal
Tel.09181/907187

Taverna Miltos

Hauptstraße 55, 92369 Sengenthal-Buchberg,
Tel. 09181/264502

Gasthaus Café Forster

Winnberg 5, 92369 Sengenthal-Winnberg
Tel. 09184/1309

Bitte informieren Sie sich vorab über die Öffnungszeiten und Ruhetage der Gastronomiebetriebe.



Herausgeber & Kontakt:

Gemeinde Sengenthal

Bahnhofstraße 12, 92318 Neumarkt i.d.OPf
Tel.: 09181 2912-0 · Fax: 09181 2912-150
www.sengenthal.de · info@vg-neumarkt.de



Konzept & Layout:

Trail Concept



www.trail-concept.de



Die Gemeinde faszt in der durch ihre scharfen landschaftlichen Kontraste, weiten, fast ebenen Waldgebieten der Murnau und vielen Aussichtskanzen, wie etwa von Winnberg und dem Buchberg.
Das Netz der Wanderwege führt in alle Teile der Gemeinde und möchte Sie neugierig machen, den manchmal herben, manchmal lieblichen Charme bisher weniger bekannter Gegenden kennen lernen zu wollen.

Wandergenuss in Sengenthal



Wanderkarte
Gemeinde Sengenthal





Wanderwege der Gemeinde Sengenthal:

- Reichertshofer Kirchweg
- Pfaffenbrunnen Weg
- Weichselstein-Rundweg
- Steinbruchweg
- Sengenthaler Kanalweg
- Geischbühl-Weg
- Keltischer Baumwanderweg

Wanderwege am Buchberg:

- Ringweg
- Fuchsweg
- Adlerweg
- Reichertshofener Weg
- Keltenweg (Abkürzung)

Fernwanderwege durch Sengenthal:

- Zeugenbergrunde
- Frankenweg
- Contemplatio
- Deiningener Weg
- Judenweg

- Parkplatz
- Bus (Linie 515)
- R-Bahn